



# 10月



## 「リフレッシュタイム：ピラティス」

柔軟運動や筋肉をほぐすことで、育児の疲れが少し癒されリフレッシュできたでしょう  
か？日頃から体調を整えて、子育てを楽しめるといいですね。



## 「のびのび：小麦粉粘土」

粉の感触や粘土の柔らかさを感じて、遊べたかな。型抜きやだんご、へびなど楽しんで作れたね。粘土を混ぜ合わせると色が変わって  
おもしろかった！



## 「のびのび：運動会ごっこ」

みんなでマラカス行進、おばけにタッチ、ハロウィンお菓子ゲットなど頑張ったね！  
最後にごほうびメダルをもらった時にみんなの誇らしげな顔が見られて嬉しかった。



## 「地区センターまつり：缶バッチ」

児童館コーナーにて

デコレーション、塗り絵、写真でオリジナル缶バッチを作るコーナー担当！色塗りやデコレーションを工夫して作れたね。素敵な作品ができて良かった！