



5月



「のびのび：ボールであそぼう」

コロナ対応が緩和されて、お友達を意識して一緒にやってみたね。キャッチ、キックは、ママと思いきりできたかな～
やっぱりお友達と一緒に楽しいね！



「ハイハイ：ありがとうのカード」

日頃お世話になっている方に感謝の気持ちを込めてカードを作りました。定番アイテムのかわいい足形をメインにしたカードは、もらった嬉しいですね♪



「リフレッシュタイム： 親子でピラティス」

子どもと一緒に楽しんで、ストレッチができました！身体も“ポッカポッカ”になり良い汗がかけたと喜んで頂けました♪
癒し効果もありましたね～



「トークタイム：おむつ外しのお話」

今年の夏におむつを外したいというママ達の意気込みを感じられました！質疑応答や体験談も聞くことが出来て、少しは参考になることがあったでしょうか？
焦らず気長にやってみてください。